



# ACCOMPAGNER LES PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE DANS LA DÉMARCHÉ DE PRÉVENTION DES RISQUES

La formation « Accompagner les professionnels de la petite enfance dans la démarche de prévention des risques » est recommandée pour les encadrants du secteur souhaitant acquérir les notions de base d'une démarche de prévention des risques et intégrer ces concepts dans leur exercice managérial. Au terme de la formation, les participants seront capables de comprendre les processus d'apparition des risques et de communiquer avec leurs agents afin de mettre en place des solutions concrètes pour améliorer les conditions de travail.

## OBJECTIFS

Maîtriser les processus d'apparition des principaux risques liés à l'activité physique et psychosociaux et améliorer sa communication avec les agents pour optimiser la prévention au sein de sa structure.

## PROGRAMME

### CONNAITRE LES ENJEUX DE LA PRÉVENTION DES RISQUES DANS LE SECTEUR DE LA PETITE ENFANCE

- Les accidents du travail & maladies professionnelles : enjeux économique et humain
- Les chiffres d'accidentologie du secteur : statistiques
- Les principaux risques liés à l'activité physique du secteur : chutes, manutentions
- Les principales causes des risques psychosociaux du secteur : enfants, parents, collègues, hiérarchie

### CONNAITRE LES SOLUTIONS POUR DIMINUER LES RISQUES

- Stimuler l'autonomie des enfants : agir à la source du risque
- Adapter l'organisation d'équipe : planning-roulement, cibler les tâches contraignantes
- Acquérir le matériel spécifique : tabouret, tables, meubles
- Optimiser ses postures : port des enfants, change & habillage, activités à table ou au sol, repas, sieste

### OPTIMISER SA COMMUNICATION AVEC SES AGENTS

- Connaître les différents acteurs de la prévention et savoir se situer dans la démarche commune.
- Savoir utiliser les outils pour stimuler la communication : écoute active, réunions, analyse des pratiques

### PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SES AGENTS

- Connaître les outils validés de réduction du stress: respiration, cohérence cardiaque, mouvements relaxants
- Aménager son poste de travail informatisé de manière ergonomique

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Recueil des attentes avant la formation. Pédagogie active : mise en situation concrète (situation à résolution de problèmes), expérimentation pratique, échanges, jeux de rôle, quizz interactif. Ratio pratique/théorique > 70/30%

## QUALIFICATION DU FORMATEUR

Le formateur, kinésithérapeute spécialisé dans le domaine de la petite enfance, utilise son expertise en biomécanique et ses connaissances en coaching pour analyser les situations de travail et donner des conseils concrets.

PECT Formation - Organisme de formation enregistré sous le numéro 84380742338 auprès de la préfecture de l'Isère

Siège social 58 cours Berriat, 38000 Grenoble / Site web [www.pect-formation.com](http://www.pect-formation.com) / Tél 0769504035

E-mail [steve@pect-formation.com](mailto:steve@pect-formation.com) / SIRET 75258268400037 / Code NAF 8690E



### PUBLIC

Tout public assurant une fonction de cadre, de direction ou de représentant du personnel dans son établissement



### PRÉREQUIS

Aucun



### DURÉE

1 journée  
soit 7h de face à face  
pédagogique



### EFFECTIF

De 4 à 8 stagiaires  
(inter ou intra)



### VALIDATION

Délivrance d'une attestation individuelle de formation



### DOCUMENTATION

Remise d'une brochure spécifique au métier de la petite enfance